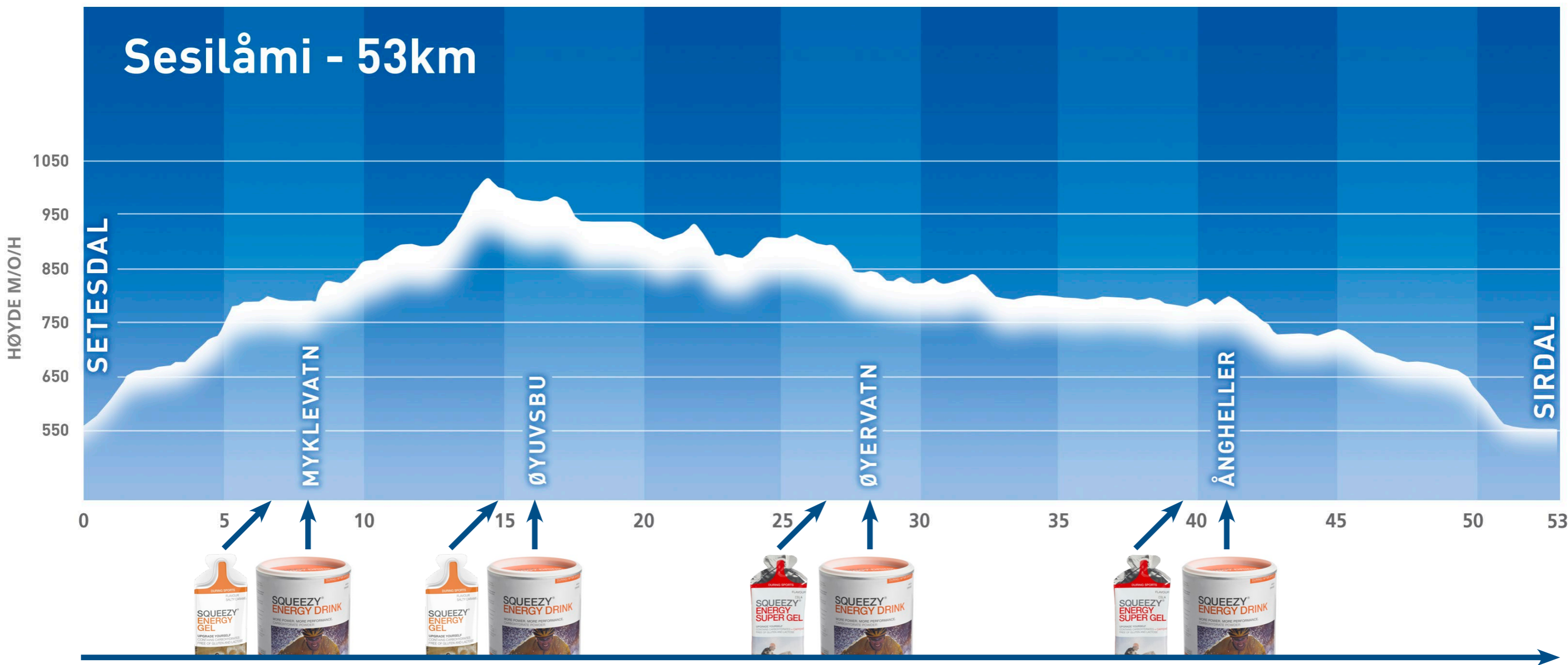


# SQUEEZY doseringer til Sesilåmi 2020



**PLAN:** Innta konsekvent 1 porsjon **SQUEEZY Gel** før hver drikkestasjon og drikk deretter vann eller sportsdrikke på drikkestasjon.



På drikkestasjonene serveres **SQUEEZY Energy Drink** m appelsinsmak.



**SQUEEZY** har et stort utvalg geler som er skånsomme mot magen og gir riktig energi - med eller uten koffein. Inntas før drikkestasjon. Drikk deretter på drikkestasjon.



**Crampfix** bidrar til bedret muskelfunksjon og motvirker kramper.



**TIPS:** Ved lave temperaturer er det viktig å beskytte gel og lignende mot kulden. Bruk kroppen som varmekilde.

**SQUEEZY<sup>®</sup>**  
**SPORTS**  
**NUTRITION**  
[www.squeezy.no](http://www.squeezy.no)